

**Windows系统查询快捷键 Ctrl+F**  
**MAC系统查询快捷键Command+F**  
**上下班时间以北京时间为准**

| Country    | 国家    | 国际电话 | 上班时间  | 下班时间  | 区域 |
|------------|-------|------|-------|-------|----|
| Bahrain    | 巴林    | 973  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Burma      | 缅甸    | 95   | 9:30  | 17:30 | 亚洲 |
| South Kor  | 韩国    | 82   | 7:00  | 15:00 | 亚洲 |
| Japan      | 日本    | 8    | 7:00  | 15:00 | 亚洲 |
| D.P.R.Kore | 朝鲜    | 850  | 7:00  | 15:00 | 亚洲 |
| India      | 印度    | 91   | 11:00 | 19:00 | 亚洲 |
| Indonesia  | 印度尼西亚 | 62   | 9:00  | 17:00 | 亚洲 |
| Iran       | 伊朗    | 98   | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Iraq       | 伊拉克   | 964  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Israel     | 以色列   | 972  | 14:00 | 22:00 | 亚洲 |
| Jordan     | 约旦    | 962  | 14:00 | 22:00 | 亚洲 |
| Kuwait     | 科威特   | 965  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Laos       | 老挝    | 856  | 9:00  | 17:00 | 亚洲 |
| Lebanon    | 黎巴嫩   | 961  | 14:00 | 22:00 | 亚洲 |
| Malaysia   | 马来西亚  | 60   | 8:00  | 16:00 | 亚洲 |
| Maldives   | 马尔代夫  | 960  | 10:30 | 18:30 | 亚洲 |
| Nauru      | 瑙鲁    | 674  | 4:00  | 12:00 | 亚洲 |
| Nepal      | 尼泊尔   | 977  | 11:00 | 19:00 | 亚洲 |
| Nepal      | 阿曼    | 968  | 12:00 | 20:00 | 亚洲 |
| Pakistan   | 巴基斯坦  | 92   | 11:00 | 19:00 | 亚洲 |
| Philippine | 菲律宾   | 63   | 8:00  | 16:00 | 亚洲 |
| Qatar      | 卡塔尔   | 974  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Saudi Aral | 沙特阿拉伯 | 966  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Singapore  | 新加坡   | 65   | 8:30  | 16:30 | 亚洲 |
| Srilanka   | 斯里兰卡  | 94   | 11:00 | 19:00 | 亚洲 |
| Syria      | 叙利亚   | 963  | 14:00 | 22:00 | 亚洲 |
| Thailand   | 泰国    | 66   | 9:00  | 17:00 | 亚洲 |
| Yemen      | 也门    | 967  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Turkey     | 土耳其   | 90   | 14:00 | 22:00 | 亚洲 |
| U.A.E (Uni | 阿联酋   | 971  | 13:00 | 21:00 | 亚洲 |
| Banglades  | 孟加拉国  | 880  | 6:00  | 14:00 | 亚洲 |

|               |       |      |       |       |    |
|---------------|-------|------|-------|-------|----|
| Afghanistan   | 阿富汗   | 93   | 8:00  | 16:00 | 亚洲 |
| Vietnam       | 越南    | 84   | 9:00  | 17:00 | 亚洲 |
| Kampuchea     | 柬埔寨   | 855  | 9:00  | 17:00 | 亚洲 |
| Bhutan        | 不丹    | 975  | 10:00 | 18:00 | 亚洲 |
| Brunei        | 文莱    | 673  | 8:00  | 16:00 | 亚洲 |
| Mongolia      | 蒙古    | 976  | 8:00  | 16:00 | 亚洲 |
| Albania       | 阿尔巴尼亚 | 355  | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Andorra       | 安道尔   | 376  | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |
| Austria       | 奥地利   | 43   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Belgium       | 比利时   | 32   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Bulgaria      | 保加利亚  | 359  | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Cyprus        | 塞浦路斯  | 357  | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Czech         | 捷克    | 42   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Denmark       | 丹麦    | 45   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Finland       | 芬兰    | 358  | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| France        | 法国    | 33   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Germany       | 德国    | 49   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Greece        | 希腊    | 30   | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Hungary       | 匈牙利   | 36   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Iceland       | 冰岛    | 354  | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |
| Ireland       | 爱尔兰   | 353  | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |
| Italy         | 意大利   | 39   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Liechtenstein | 列支敦士登 | 4175 | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Luxembourg    | 卢森堡   | 352  | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Malta         | 马耳他   | 356  | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Monaco        | 摩纳哥   | 3393 | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Netherlands   | 荷兰    | 31   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Norway        | 挪威    | 47   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Poland        | 波兰    | 48   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Portugal      | 葡萄牙   | 351  | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |
| Romania       | 罗马尼亚  | 40   | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Slovakia      | 斯洛伐克  | 42   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Spain         | 西班牙   | 34   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Sweden        | 瑞典    | 46   | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| U.K           | 英国    | 44   | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |

|              |       |          |       |       |    |
|--------------|-------|----------|-------|-------|----|
| Vatican      | 梵蒂冈   | 39       | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Yugoslavia   | 南斯拉夫  | 38       | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Russia       | 俄罗斯   | 7        | 13:00 | 21:00 | 欧洲 |
| Gibraltar    | 直布罗陀  | 350      | 16:00 | 0:00  | 欧洲 |
| Switzerland  | 瑞士    | 41       | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| Lithuania    | 立陶宛   | 370      | 13:00 | 21:00 | 欧洲 |
| Latvia       | 拉脱维亚  | 371      | 13:00 | 21:00 | 欧洲 |
| Estonia      | 爱沙尼亚  | 372      | 13:00 | 21:00 | 欧洲 |
| Slovenia     | 斯洛文尼亚 | 386      | 14:00 | 22:00 | 欧洲 |
| Albania      | 阿尔巴尼亚 | 327.7596 | 15:00 | 23:00 | 欧洲 |
| USA          | 美国    | 1        | 21:00 | 5:00  | 北美 |
| Canada       | 加拿大   | 1        | 21:00 | 5:00  | 北美 |
| Midway Is    | 中途岛   | 1808     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Wake Islan   | 威克岛   | 1808     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Hawaii       | 夏威夷   | 1808     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Virgin Islan | 维尔京群岛 | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Puerto Ric   | 波多黎各  | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Bahamas      | 巴哈马   | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Anguilla     | 安圭拉岛  | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Saint Lucia  | 圣卢西亚  | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Jamaica      | 牙买加   | 1809     | 21:00 | 5:00  | 北美 |
| Dominica     | 多米尼加  | 1809     | 21:00 | 5:00  | 北美 |
| Barbados     | 巴巴多斯  | 1809     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Alaska       | 阿拉斯加  | 1907     | 20:00 | 4:00  | 北美 |
| Belize       | 伯利兹   | 501      | 22:00 | 6:00  | 拉美 |
| Brazil       | 巴西    | 55       | 19:00 | 3:00  | 拉美 |
| Cuba         | 古巴    | 53       | 21:00 | 5:00  | 拉美 |
| Guatemala    | 危地马拉  | 502      | 22:00 | 6:00  | 拉美 |
| Guyana       | 圭亚那   | 592      | 19:00 | 3:00  | 拉美 |
| French Gu    | 法属圭亚那 | 594      | 20:00 | 4:00  | 拉美 |
| Haiti        | 海地    | 509      | 21:00 | 5:00  | 拉美 |
| Honduras     | 洪都拉斯  | 504      | 22:00 | 6:00  | 拉美 |
| Jamaica      | 牙买加   | 1809     | 20:00 | 4:00  | 拉美 |
| Mexico       | 墨西哥   | 52       | 22:00 | 6:00  | 拉美 |
| Panama       | 巴拿马   | 507      | 21:00 | 5:00  | 拉美 |

|             |       |        |       |       |    |
|-------------|-------|--------|-------|-------|----|
| Peru        | 秘鲁    | 51     | 21:00 | 5:00  | 拉美 |
| Uruguay     | 乌拉圭   | 589    | 19:00 | 3:00  | 拉美 |
| Argentina   | 阿根廷   | 54     | 19:00 | 3:00  | 南美 |
| Bolivia     | 玻利维亚  | 591    | 20:00 | 4:00  | 南美 |
| Chile       | 智利    | 56     | 20:00 | 4:00  | 南美 |
| Colombia    | 哥伦比亚  | 57     | 21:00 | 5:00  | 南美 |
| Ecuador     | 厄瓜多尔  | 593    | 21:00 | 5:00  | 南美 |
| Venezuela   | 委内瑞拉  | 58     | 21:00 | 5:00  | 南美 |
| Falkland Is | 福克兰群岛 | 500    | 20:00 | 4:00  | 南美 |
| Martinique  | 马提尼克  | 596    | 20:00 | 4:00  | 南美 |
| El Salvador | 萨尔瓦多  | 503    | 22:00 | 6:00  | 南美 |
| Nicaragua   | 尼加拉瓜  | 505    | 22:00 | 6:00  | 南美 |
| Paraguay    | 巴拉圭   | 595    | 20:00 | 4:00  | 南美 |
| Suriname    | 苏里南   | 597    | 19:30 | 3:30  | 南美 |
| Australia   | 澳大利亚  | 61     | 6:00  | 14:00 | 澳洲 |
| Togo        | 汤加    | 676    | 3:00  | 11:00 | 澳洲 |
| Nauru       | 瑙鲁    | 674    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Guam        | 关岛    | 671    | 6:00  | 14:00 | 澳洲 |
| Norfolk Isl | 诺福克岛  | 6723   | 4:30  | 12:30 | 澳洲 |
| Solomon I   | 所罗门群岛 | 677    | 5:00  | 13:00 | 澳洲 |
| Fiji        | 斐济    | 679    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Niue        | 纽埃岛   | 683    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Samoa We    | 西萨摩亚  | 685    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Samoa Ea    | 东萨摩亚  | 684    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Tuvalu      | 图瓦卢   | 688    | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| New Zeala   | 新西兰   | 64     | 4:00  | 12:00 | 澳洲 |
| Cocos Isla  | 科科斯岛  | 6722   | 9:30  | 17:30 | 澳洲 |
| Christmas   | 圣诞岛   | 6724   | 9:00  | 17:00 | 澳洲 |
| Vanuatu     | 瓦努阿图  | 678    | 5:00  | 13:00 | 澳洲 |
| Cook Islar  | 科克群岛  | 682    | 6:00  | 14:00 | 澳洲 |
| Australia   | 澳大利亚  | 2783.3 | 6:00  | 14:00 | 澳洲 |
| Algeria     | 阿尔及利亚 | 213    | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Angola      | 安哥拉   | 244    | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Burundi     | 布隆迪   | 257    | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Cameroon    | 喀麦隆   | 237    | 15:00 | 23:00 | 非洲 |

|                   |          |     |       |       |    |
|-------------------|----------|-----|-------|-------|----|
| Chad              | 乍得       | 235 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Congo             | 刚果       | 242 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Egypt             | 埃及       | 20  | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Guinea            | 几内亚      | 224 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Kenya             | 肯尼亚      | 254 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Liberia           | 利比里亚     | 231 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Libya             | 利比亚      | 218 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Madagascar        | 马达加斯加    | 261 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Mali              | 马里       | 223 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Mauritius         | 毛里求斯     | 230 | 12:00 | 20:00 | 非洲 |
| Morocco           | 摩洛哥      | 212 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Niger             | 尼日尔      | 227 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Nigeria           | 尼日利亚     | 234 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Senegal           | 塞内加尔     | 221 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Somali            | 索马里      | 252 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Sudan             | 苏丹       | 249 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Tanzania          | 坦桑尼亚     | 255 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Togo              | 多哥       | 228 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Tunisia           | 突尼斯      | 216 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Zaire             | 扎伊尔      | 243 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Zambia            | 赞比亚      | 260 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Zimbabwe          | 津巴布韦     | 263 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Ivory Coast       | 科特迪瓦     | 225 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Benin             | 贝宁       | 229 | 12:00 | 20:00 | 非洲 |
| Ghana             | 加纳       | 233 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Sao Tome          | 圣多美和普林西比 | 239 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Equatorial Guinea | 赤道几内亚    | 240 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Ascension         | 阿森松      | 247 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Ethiopia          | 埃塞俄比亚    | 251 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Djibouti          | 吉布提      | 253 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Reunion           | 留尼旺岛     | 262 | 12:00 | 20:00 | 非洲 |
| Namibia           | 纳米比亚     | 264 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Lesotho           | 莱索托      | 266 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Swaziland         | 斯威士兰     | 268 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| South Africa      | 南非       | 27  | 14:00 | 22:00 | 非洲 |

|             |       |     |       |       |    |
|-------------|-------|-----|-------|-------|----|
| Aruba       | 阿鲁巴岛  | 297 | 20:00 | 4:00  | 非洲 |
| Gambia      | 冈比亚   | 220 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Mauritania  | 毛里塔尼亚 | 222 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Burkina-fa  | 布基拉法索 | 226 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Sierra Leo  | 塞拉利昂  | 232 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Central Af  | 中非    | 236 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Cape Verc   | 佛得角   | 238 | 17:00 | 1:00  | 非洲 |
| Sao Tome    | 普林西比  | 239 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Gabon       | 加蓬    | 241 | 15:00 | 23:00 | 非洲 |
| Guinea-Bi   | 几内亚比绍 | 245 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Seychelles  | 塞舌尔   | 248 | 12:00 | 20:00 | 非洲 |
| Rwanda      | 卢旺达   | 250 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Uganda      | 乌干达   | 256 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Mozambic    | 莫桑比克  | 258 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Malawi      | 马拉维   | 265 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Botswana    | 博茨瓦纳  | 267 | 14:00 | 22:00 | 非洲 |
| Comoros     | 科摩罗   | 269 | 13:00 | 21:00 | 非洲 |
| Saint Hele  | 圣赫勒拿  | 290 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |
| Faroe Islar | 法罗群岛  | 298 | 16:00 | 0:00  | 非洲 |